

## Prüfungsfragen Heilpraktiker für Psychotherapie

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den Fragen um Beispiele vergangener Prüfungen handelt.

### Fragen mit Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?

Die Dystymia (nach ICD-10) ist eine

- a) abhängige Persönlichkeitsstörung
- b) Bewegungsstörung
- c) körperliche Fehlbildung
- d) chronische depressive Verstimmung
- e) schwere depressive Episode

Ein 65-jähriger Patient befindet sich seit einigen Wochen im Ruhestand. Seine Frau berichtet, dass er sich seither stark verändert habe. Er sei sehr zurückgezogen und wortkarg. Wenn er mit ihr spreche, äußere er nur Sorgen und Ängste.

Welche Diagnose trifft für die Beschreibung am ehesten zu?

- a) Posttraumatische Belastungsstörung
- b) Anpassungsstörung
- c) Somatisierungsstörung
- d) Abhängige Persönlichkeitsstörung
- e) Angststörung

Welche Aussage trifft zu?

Übertragung und Gegenübertragung

- a) stören den geordneten Ablauf einer Psychotherapie
- b) begründen ein reguläres Vertragsverhältnis zwischen Patient und Behandler in der Richtlinienpsychotherapie
- c) beschreiben Gefühlsreaktionen zwischen Therapeuten und Patienten im psychotherapeutischen Prozess
- d) werden in der Verhaltenstherapie besonders gefördert
- e) dienen der fortlaufenden Abgleichung der Psychotherapieziele zwischen Therapeut und Patient

### Fragen mit Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Bei der Panikstörung treten die Angstattacken in bestimmten auslösenden Situationen auf
- b) Herzrasen, Hitzewallungen und Übelkeit sind typische Symptome bei einer Panikattacke
- c) Bei einer Phobie liegt eine unangemessene Angst vor einem konkreten Objekt oder einer bestimmten Situation vor
- d) Die bei Angststörungen häufig eingenommenen Benzodiazepine (z.B. Lorazepam) haben ein erhöhtes Potenzial für die Entwicklung einer Abhängigkeit und sollten deshalb nach langfristiger Einnahme sofort abgesetzt werden.
- e) Bei spezifischer Phobie sind expositionsorientierte Verfahren kontraindiziert

Welche der folgenden Kriterien lassen typischerweise an eine hebephrene Schizophrenie denken?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Ausgeprägte und häufige optische Halluzinationen
- b) Erstmanifestation zwischen dem 15. und 25. Lebensjahr
- c) Affektverflachung und Antriebsverlust
- d) Zwangshaltungen und Zwangsstellungen
- e) Negativismus

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

Ein Delir

- a) sollte wegen der höheren Komplikationsrate nicht medikamentös behandelt werden
- b) hat typischerweise einen schleichenden Beginn und eine Symptombdauer von mehr als 6 Monaten
- c) geht mit einer Bewusstseinsstörung einher
- d) ist meistens medikamentös bedingt
- e) kann bei Stoffwechselstörungen auftreten

### **Fragen mit Aussagekombination**

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wenn Sie einen Patienten bitten, das Sprichwort „Wer anderen eine Grube gräbt, fällt selbst hinein“ zu erläutern,

1. dann prüfen Sie das Abstraktionsvermögen
  2. dann prüfen Sie das Orientierungsvermögen
  3. können Sie – bei Erfassen des Zusammenhangs – eine leichte kognitive Störung ausschließen
  4. können Sie dies – bei Nichterfassen des Zusammenhangs – mit dem psychopathologischen Begriff des „Konkretismus“ bezeichnen
  5. kann dies – bei Nichterfassen des Zusammenhangs – ein Hinweis auf Schizophrenie sein
- 
- a) nur 1 und 3 sind richtig
  - b) nur 1 und 4 sind richtig
  - c) nur 1, 4 und 5 sind richtig
  - d) nur 2, 4 und 5 sind richtig
  - e) nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Typisch für eine Alkoholabhängigkeit sind:

1. Craving
2. Hyperarousal
3. Dissoziation
4. Kontrollverlust
5. Toleranzentwicklung

- a) nur 1 und 5 sind richtig
- b) nur 2 und 4 sind richtig
- c) nur 1, 3 und 5 sind richtig
- d) nur 1, 4 und 5 sind richtig
- e) alle sind richtig

Welche der folgenden Nebenwirkungen können bei der Therapie mit Lithiumpräparaten auftreten?

1. Tremor
2. Vermehrte Harnausscheidung (Polyurie)
3. Gewichtszunahme
4. Übelkeit
5. Gesteigertes Durstempfinden

- a) nur 1 und 4 sind richtig
- b) nur 3 und 5 sind richtig
- c) nur 1, 3 und 4 sind richtig
- d) nur 2, 4 und 5 sind richtig
- e) alle sind richtig